26 WEEKEND Agenda FREITAG, 21. OKTOBER 2011 | FINANCIAL TIMES DEUTSCHLAND

# Erfolgstrunken

Geht es im Job zu schnell nach oben, kann man leicht den Halt verlieren. Vor dem Absturz helfen die Besinnung auf sich selbst – und alte Freunde

Sebastian Dettmer, Hamburg

Financial Times Deutschland, 21.10.2011

Der vollständige Beitrag ist in der FTD online zu finden mit dem Titel „Erfolgsrezepte für die Bodenhaftung“, Link: http://www.ftd.de/karriere-management/karriere/:steile-karriere-erfolgsrezepte-fuer-die-bodenhaftung/60119125.html?page=2

Hier mein Abschnitt:
„Kathrin Scheel sorgt dafür, dass so etwas gar nicht erst passiert: Die Trainerin coacht junge Unternehmer, Sportler und Führungskräfte, die nicht mehr wissen, wo oben und unten ist, und versucht, sie vor dem Schlimmsten zu bewahren. "Manchmal", sagt Scheel, „sind diese Leute ewig einem Ziel hinterher gejagt. Dann haben sie das Ziel endlich erreicht - aber statt sich zu freuen, stehen sie nur da und fragen sich: Was jetzt?" Viele ihrer Kunden seien dermaßen auf Leistung getrimmt, dass sie sogar schöne Dinge wie Sport, Freunde treffen oder Kontakt mit der Familie als Pflicht sähen. "Diese Menschen spüren oft überhaupt nicht mehr, was ihnen noch gut tut und was nicht", sagt Scheel.“